

Suppen

Tomatencremesuppe
mit Balsamicoessenz und Basilikumpesto _{c,i,e} **6,50 €**

Süßkartoffel-Zitronengras-Ingwersuppe **7,00 €**

Salate

Dressingauswahl

- Balsamico -Trüffel _{a,l}
- Sylter _c
- Knoblauch _{3, c}
- Cesar's _{M,A,C,I,G}
- Mango-Chili _a

Zu allen Salaten und Suppen servieren wir Ihnen Baguette.

Das, was Du heute denkst,
wirst Du morgen sein.

Siddharta Gautama genannt
Buddha 560-480 v.Ch.

Salate

Kleiner knackiger saisonaler Salatteller **6,50 €**

Großer knackiger saisonaler Salatteller **12,50 €**

Cesar´s Salat **12,50 €**
mit Croutons, Parmesan und Kirschtomaten _c

Extras zum Salat

Thunfisch, Kapern und Oliven _m 4,50 €

lauwarme Champignons 4,50 €

gebratene Hähnchenbruststreifen 4,90 €

Garnelenspieße _m 8,50 €

gebratenes Lachsfilet _m 8,50 €

Streifen vom Jungbullen 9,50 €

Rucolasalat **10,50 €**
mit gerösteten Kernen, Cherrytomaten und Parmesan _{e,c}

Salat Caprese **13,50 €**
Tomate, Mozzarella mit Pesto, Balsamicoessenz und Parmesan _{c,i}

Salate

eckpunkt Salat	20,50 €
Auswahl an Blattsalaten mit Gurke, Paprika, Orangen – und Grapefruitfilets, Apfelspalten und gebratenem Hähnchenbrustfilet gratiniert mit Tomate und Mozzarella <small>m,c,3,j</small>	
La Mancha	18,00 €
Blattsalate, Cherrytomaten, Paprika, Mozzarella, getrocknete Tomaten, geröstete Kerne und gebratene Hähnchenbruststreifen <small>c,3,j</small>	
Nutcracker Salat	18,50 €
Blattsalate, Gurke, Paprika, Tomaten mit gerösteten Nüssen, Garnelen, Guacamole, Orangenfilets <small>m,e</small>	
Salat Italia	18,50 €
Rucolasalat, Cherrytomaten, geröstete Kerne, geschmolzene Ziegenfrischkäsekugeln im Speckmantel <small>3,5,l,e</small> mit Honig und dreierlei Bruschetta	
Antipastisalat	18,50 €
Salatmix aus Radicchio, Römer, Rucola, gegrilltem Gemüse, gerösteten Kernen, Balsamicoessenz und Parmesan <small>c,i</small>	
Fitnesssteller	18,50 €
Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Frühlingslauch, Apfelspalten, Fetakäse und gebratenen Hähnchenbruststreifen <small>c,3,j</small>	
Bullensalat	21,50 €
Blattsalate, Champignons, Cherrytomaten, Paprika, Streifen vom Jungbullen-Entrecôte, Parmesan, geröstete Kerne und Guacamole <small>3,5,i,c,e</small>	
Ziegenkäsesalat	19,00 €
Rucolasalat, Cherrytomaten, geröstete Kerne und gratinierter Ziegenkäse mit Mangodip und Früchten der Saison <small>3,i,c,e</small>	

TRÄUME

Nenne Dich nicht arm, wenn Deine Träume nicht in Erfüllung gegangen sind.
Wirklich arm ist nur, wer nie geträumt hat.